

# BULLETIN D'INSCRIPTION



Renseignements personnels : M.  Mme  Mlle

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance           Club \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal       Ville \_\_\_\_\_

Téléphone           Email \_\_\_\_\_

Licencié(e) athlétisme FFA - N° de licence : \_\_\_\_\_

Joindre obligatoirement une photocopie de votre licence (conforme au règlement)

Non licencié(e) ou licencié(e) d'une autre fédération.

Pour les trails, joindre obligatoirement un certificat médical (conforme au règlement)

Pour la randonnée et la marche nordique  
le certificat médical n'est pas obligatoire.

**signature** (des parents pour les mineurs)

**Choisissez votre épreuve (chèque à l'ordre de : parmonzéparvo) :**

Trail long 15 km 15€\*

Trail court 8 km 8€\*

Randonnée 8 km 6€

Marche nordique 8 km 6€

Repas d'après course 7€ (nombre limité)

**\* +2€ sur place le 13 octobre**

**LOT À TOUS LES PARTICIPANTS ET RÉCOMPENSES AUX CINQ PREMIERS "SCRATCH"**

**TRAILS  
8 et 15 km**

**INSCRIPTIONS SUR :**

<http://le-trail-de-queyssac-2019.ikinoa.com/>

**PAR CORRESPONDANCE :**

Envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de Parmonzéparvo et de la photocopie d'une licence ou d'un certificat médical conformément au règlement à :  
Jean-Louis DUBORD - La Crabouille - 24520 LAMONZIE MONTASTRUC

**Randonnée  
Marche Nordique**

**PAR CORRESPONDANCE :**

Envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de Parmonzéparvo à :  
PARMONZÉPARVO - 31 rue André MAUROIS - 24100 BERGERAC